



## Contatti

Se volete partecipare o avere ulteriori informazioni sullo studio visitate il sito:  
<https://mediaticino.usi.ch/it/happyb>

Oppure invia un'e-mail a:  
[laura.marciano@usi.ch](mailto:laura.marciano@usi.ch)

Con il sostegno di



## Scopo dello studio

HappyB - Being, Body, and Brain - è uno studio longitudinale che ha l'obiettivo di investigare come l'uso di smartphone e social media sia collegato al benessere concettualizzato in modo positivo e alla felicità degli adolescenti nel tempo. Lo studio inizia a gennaio 2022 e ha una durata di due anni, da gennaio 2022 a dicembre 2023, e coinvolge 1600 studenti circa di 4 licei del Ticino.

## Responsabili dello studio

Lo studio è finanziato dal Fondo Nazionale Svizzero per la ricerca (FNS) e svolto in collaborazione con l'Harvard T.H. Chan School of Public Health (Boston, USA) e l'USI Università della Svizzera italiana.

## Svolgimento dello studio

- Lo studio utilizza due fonti di dati:
- 1) Questionario online, ripetuto tre volte a distanza di sei mesi ciascuna;
  - 2) Applicazione Ethica, tramite cui vengono raccolti i seguenti dati: (i) attività dello schermo (accesso o spento), (ii) livello di batteria, (iii) nome e tempo delle app utilizzate (solo per Android), e (iv) risposte a brevi questionari inviati tramite Ethica.

## Divulgazione dei risultati

I risultati verranno comunicati alle scuole e pubblicati sul sito <https://mediaticino.usi.ch/it/happyb>, sulla stampa locale, su riviste scientifiche e presentati durante eventi pubblici.